

Regain d'énergie

Adaptabilité
au quotidien

Affirmation
de Soi

Confiance
en soi

Apaisement et
décontraction

Joie de vivre

Apprivoisement
émotionnel

Bien-être
relationnel

Estime
de soi

Créativité

Dynamisation

Déploiement
des ressources

Mieux-être général

Osez

L' ART THERAPIE !!

Pertes de
mémoire

Perte de confiance
en soi

Emotions
débordantes

Addictions

Hyperactivité

Troubles
psychosomatiques

Dérèglement
alimentaire

Perte du goût
de vivre

Dévalorisation
de soi

Mal-être

Stress

Souffrance
psychique

Malaise relationnel

Angoisses

Inhibition

Dépression

Fatigue
chronique

Adolescents

Enfants

Adultes



Sandrine
Art Thérapeute

Sandrine Sanchez Art thérapeute Foix

06. 76. 93. 66. 55. www.coachermacreativite.com